

## Дорогой ребенок!

А знаешь ли ты, какие у тебя права?..



При рождении:

Семья – родители, дедушки и бабушки, опекуны – кто-то, кто бы заботился о тебе.

Имя – способ назвать, кто ты есть!

Свидетельство о рождении – документ, доказывающий, что ты существуешь.

Медицинское обслуживание – прививка для защиты тебя от многих опасных детских болезней, образование,

## Последствия домашнего насилия у детей:

- задержка физического и психического развития;
- деформация личности;
- психосоматические заболевания;
- нервно-психические заболевания;
- чувство вины и стыда;
- страх быть покинутым;
- личностные нарушения;
- трудности социализации.

## Способы решения конфликтов в семье:

- обращение к специалистам для достижения гармонии в детско-родительских отношениях;
- достижение компромисса между ребенком и родителями;
- проявление терпимости и уважения к ребенку;
- формирование у ребенка позитивного представления о себе и своих качествах.



## "Законы родительской истины"

1. Дорожите любовью своего ребенка. Помните, от любви до ненависти один шаг, не делайте необдуманных шагов.
2. Не унижайте своего ребенка. Унижая его, вы формируете у него умения и навыки унижения, которые он может использовать по отношению к другим. Не исключено, что это будете вы.
3. Не угрожайте своему ребенку. Угрозы взрослых порождают враждебность ребенка, приводят к болезни и ненависти.
4. Не налагайте запретов. В природе ребёнка – дух бунтарства. То, что запрещено, очень хочется попробовать, не забывайте об этом.
5. Не опекайте ребёнка там, где можно обойтись без опеки: дайте возможность малышу самостоятельно стать большим.
6. Не идите на поводу у ребенка, соблюдайте меру любви и меру своей родительской ответственности.
7. Развивайте в себе чувство юмора. Учитесь смеяться над своими слабостями, разрешайте своему ребенку смеяться вместе с вами. Учите его смеяться над собой. Это лучше, чем, если над ним будут смеяться другие люди.
8. Не читайте малышу постоянно нотации, он их просто не слышит!
9. Будьте всегда последовательны в своих требованиях. Хорошо ориентируйтесь в своих «да» и «нет».
10. Не лишайте ребенка права быть ребенком. Дайте ему возможность побыть озорником и непоседой, бунтарём и шалуном.

## Ошибки семейного воспитания

Семейное воспитание играет огромную роль в развитии ребенка как личности. Говоря иначе, это основа будущего. Если эту основу заложить неправильно, могут произойти серьезные, чаще всего непоправимые последствия. Чтобы не допустить ошибки, нужно знать, что относится к неправильному воспитанию.

**Бесконтрольность или безнадзорность** – при таком воспитании родители не уделяют внимание ребенку в должной мере, так как очень заняты своими проблемами и делами. В итоге ребенок остается один, предоставленный самому себе. Он начинает искать способы, как бы ему развлечься. Такие дети часто попадают в плохие компании.

**Гиперопека** – напротив, родители слишком сильно опекают и следят за своим чадом. При этом они все время отдают строгие указания и многочисленные запреты. Это приводит к тому, что ребенок становится нерешительным и боязливым. У него пропадает инициатива. Он не может и не умеет постоять за себя и свои интересы. Со временем появляется обида за то, что другим разрешено все, а ему ничего. В подростковом возрасте это может проявиться в агрессию против родителей. Дети начинают нарушать запреты из принципа и часто уходят из дома.

**«Золушка»** – этот вид неправильного воспитания характеризуется атмосферой безразличия и холодности, эмоционального равнодушия к ребенку. Ребенок это понимает, как отсутствие родительской любви. При этом со стороны этого можно и не увидеть. Ребенок всегда чувствует притворство. Особенно сильно это действует на него, если в семье кого-то любят больше.

**Жесткое воспитание** – характеризуется тем, что ребенка наказывают за любой проступок. Из-за этого он растет в постоянном страхе, что в результате выльется в такую же неоправданную жесткость и озлобленность.

**Повышенная моральная ответственность** – с раннего возраста ребенку начинает даваться установка на то, что он непременно должен оправдать надежды родителей. При этом на него могут возлагаться непосильные обязанности.

Такие дети вырастают с необоснованным страхом за свое благополучие и благополучие близких ему людей.

**Физическое наказание** – самый недопустимый метод семейного воспитания. Такого рода наказания вызывают психические и физические травмы, которые, в конце концов, изменяют поведение. Это может проявиться в сложной адаптации к людям, исчезновении интереса к учебе, появлению жестокости.

