

Министерство просвещения Российской Федерации

Департамент образования и науки Тюменской области

Упоровский муниципальный район

МАОУ Суерская СОШ

Рассмотрено
На заседании МО
Руководитель
 Шестакова Л.И.
Протокол №4
От 21 июня 2022 г.

Согласовано
заместитель
директора по УМР
 Герман В.П.
21 июня 2022г.

Утверждено
приказом директора
Суерская СОШ
Для
документов
 Гольцман О.А.
Приказ №192/ОД От 22 июня 2022г.



Рабочая программа

Учебного предмета
(ОБЖ)

Для 8 класса основного общего образования
на 2022-2023 учебный год

Составитель: Токарев Сергей Николаевич

Учитель ОБЖ

Пояснительная записка.

Рабочая программа по курсу «Основы безопасности жизнедеятельности» для 8 класса составлена на основе программы «Основы безопасности жизнедеятельности» под общей редакцией А.Т. Смирнова.

Предлагаемая программа рассчитана на изучение курса «основ безопасности жизнедеятельности» в 8 классе в течение 35 часов учебного времени. Минимальное количество учебных часов в неделю – 1.

Программа полностью реализует требования образовательного стандарта «Безопасность жизнедеятельности», который обеспечивает овладение учащимися минимума знаний в чрезвычайных ситуациях.

Минимум содержания образования определяется следующими основными содержательными линиями: иметь необходимые знания по предупреждению и ликвидации чрезвычайных ситуаций; безопасное поведение в криминогенных ситуациях; правильная оценка ситуации при пожаре и взрыве; основные мероприятия гражданской обороны в мирное время; правила поведения при авариях на химических производствах, на радиационно-опасных объектах; при гидродинамических авариях; предупреждении травм в старшем школьном возрасте, продолжается изучение вопросов, связанных с основами оказания первой медицинской помощи, более глубокое ознакомление с индивидуальной системой здорового образа жизни; правила безопасного поведения на улицах и дорогах. Учебные темы распределены с учетом возраста. Все эти знания должны помочь учащимся в обеспечении сохранности жизни и здоровья.

Цели изучения учебного предмета:

- ✓ Освоение знаний по предупреждению и ликвидации чрезвычайных ситуаций во время аварий и катастроф техногенного характера, пожаров и взрывов;
- ✓ Знание основных мероприятий гражданской обороны по защите населения, проводимые в мирное время;
- ✓ Изучение правил поведения во время аварий с выбросом сильнодействующих ядовитых и радиоактивных веществ; правила поведения во время гидродинамических авариях;
- ✓ Ознакомление с правилами безопасного поведения в криминогенных ситуациях;
- ✓ Изучение правил поведения школьников для предупреждения причин травматизма;
- ✓ Изучение и освоение основ медицинских знаний и правил оказания первой медицинской помощи, основ здорового образа жизни;

- ✓ Знание основных правил дорожного движения.

Главная задача курса 8 класса – дать учащимся знания, умения, навыки выживания в различных жизненных ситуациях.

Общая характеристика учебного предмета:

-краткая характеристика:

- ✓ Урок, сочетающий урок с объяснением;
- ✓ Вопросы и задания, помогающие овладеть методами логического мышления, опытом творческой деятельности и выполняющие функцию закрепления знаний;
- ✓ Фронтальная, групповая и индивидуальная организация познавательной деятельности;
- ✓ Лекция с элементами беседы;
- ✓ Работа с документами;
- ✓ Пересказывание текста учебника в связной монологической форме;
- ✓ Раскрывать содержание иллюстраций.

-сведения о программе, на основании которой разработана рабочая программа:

программы общеобразовательных учреждений «Основы безопасности жизнедеятельности» 1-11 классы. Под общей редакцией А.Т. Смирнова. Москва «Просвещение» 2006г. Учебник – Основы безопасности жизнедеятельности. 8 класс. Москва «Просвещение» 2009г. Таблицы –по гражданской обороне. Тематический контроль по ОБЖ. Е.И. Тупикин «Интеллект-центр» Москва 2009 г.

-общий объем часов на изучение дисциплины, предусмотренный учебным планом:

данная программа разработана в соответствии с учебным планом образовательного учреждения в рамках интегрированного учебного предмета «ОБЖ» для 8 классов. В соответствии с учебным планом в 8 классах на учебный предмет «ОБЖ» отводится 34 часа (из расчета 1 час в неделю) .

Место учебного предмета, курса в учебном плане, среди других учебных дисциплин на определенной ступени образования:

Федеральный базисный учебный план для образовательных учреждений Российской Федерации отводит 34 часа для обязательного изучения «ОБЖ» на этапе основного образования

Рабочая программа «ОБЖ» рассчитана на 34 учебных часа. При этом в ней предусмотрен резерв свободного учебного времени в объеме 3 учебных часа (или 10 %) для использования разнообразных форм организации учебного процесса, внедрения современных методов обучения и педагогических технологий.

Результаты освоения курса (требования к уровню подготовки обучающихся):

В результате изучения основ безопасности жизнедеятельности ученик должен

Знать/понимать:

- * основные составляющие здорового образа жизни, обеспечивающие духовное, физическое и социальное благополучие;
- * потенциальные опасности природного, техногенного и социального характера, возникающие в повседневной жизни, их возможные последствия и правила личной безопасности;
- * меры безопасности при активном отдыхе в природных условиях;
- * основные положения Концепции национальной безопасности Российской Федерации по обеспечению безопасности личности, общества и государства;
- * наиболее часто возникающие чрезвычайные ситуации природного, техногенного и социального характера, их последствия и классификацию;
- * организацию защиты населения от ЧС природного и техногенного характера в Российской Федерации;
- * права и обязанности граждан в области безопасности жизнедеятельности;
- * рекомендации специалистов в области безопасности жизнедеятельности по правилам безопасного поведения в различных опасных и ЧС;
- * приемы и правила оказания первой медицинской помощи;

уметь:

- доступно объяснить значения здорового образа жизни для обеспечения личной безопасности и здоровья;
- предвидеть опасные ситуации по их характерным признакам, принимать решение и действовать, обеспечивая личную безопасность;

- соблюдать правила личной безопасности в криминогенных ситуациях и в местах скопления большого количества людей;
- перечислять последовательность действий при оповещении о возникновении угрозы ЧС и во время ЧС;
- пользоваться средствами индивидуальной и коллективной защиты;
- оказывать первую медицинскую помощь при неотложных состояниях;

использовать полученные знания и умения в практической деятельности и повседневной жизни для:

- выработки потребности в соблюдении норм здорового образа жизни, невосприимчивости к вредным привычкам;
- обеспечения личной безопасности в различных опасных и ЧС;
- безопасного пользования различными бытовыми приборами, инструментами и препаратами бытовой химии в повседневной жизни;
- подготовки и участия в различных видах активного отдыха в природных условиях (походы выходного дня, дальний и выездной туризм);
- проявления бдительности и безопасного поведения при угрозе террористического акта или при захвате в качестве заложника;
- оказания первой медицинской помощи пострадавшим в различных опасных или бытовых ситуациях.

-межпредметные связи:

География, химия, биология.

Тематическое планирование по дисциплине «ОБЖ 8класс»

№ п/п	Наименование разделов и тем	Максимальная нагрузка учащихся	Из них				
			Теор. обуч	Практ. работ	Контр. работ	Экскурсии	Самост. работ
I	Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни	11 ч	10		1		
II	Чрезвычайные ситуации техногенного характера и безопасность населения.	12 ч	11		1		
III	Основы медицинских знаний и здорового образа жизни	11 ч	10		1		

Итого-34 часа

Содержание программы по ОБЖ «8 класс».

№ урока	Тема урока	Вид контроля	Форма контроля
1	Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни	Промежуточный	Семинарское занятие
7.4	Чрезвычайные ситуации техногенного характера и безопасность населения.	Промежуточный	Контрольная работа
1	Основы медицинских знаний и здорового образа жизни	Промежуточный	Семинарское занятие
8.4	Обобщающий урок	Итоговый	Семинарское занятие

Раздел I Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни

Тема 1 Пожарная безопасность

Пожары в жилых и общественных зданиях, их возможные последствия. Основные причины возникновения пожаров в жилых и общественных зданиях. Влияние «человеческого фактора» на причины возникновения пожаров. Соблюдение мер пожарной безопасности в быту. Права и обязанности граждан в области пожарной безопасности. Правила безопасного поведения при пожаре в жилом или общественном здании.

Тема 2 Безопасность на дорогах

Причины дорожно-транспортного травматизма. Организация дорожного движения. Правила безопасного поведения на дорогах пешеходов и пассажиров. Общие обязанности водителя. Правила безопасного поведения на дороге велосипедиста и водителя мопеда.

Тема 3 Безопасность на водоемах

Водоемы. Особенности состояния водоемов в различное время года. Соблюдение правил безопасности при купании в оборудованных и необорудованных местах. Безопасный отдых у воды. Оказание само- и взаимопомощи терпящим бедствие на воде.

Тема 4 Экология и безопасность

Загрязнение окружающей природной среды понятие о предельно допустимых концентрациях загрязняющих веществ. Мероприятия, проводимые на защите здоровье населения в местах с неблагоприятной экологической обстановкой.

Раздел II Чрезвычайные ситуации техногенного характера и безопасность

Тема 5 Чрезвычайные ситуации техногенного характера и их последствия

Общие понятия о чрезвычайной ситуации техногенного характера. Классификация чрезвычайных ситуаций техногенного характера по типам и видам их возникновения.

Потенциально основные объекты экономики. Аварии на радиационных, химически опасных и пожаро – взрывоопасных объектах. Причины их возникновения и возможные последствия. Аварии на гидродинамических объектах. Рекомендации специалистов по правилам безопасного поведения в различных чрезвычайных ситуациях техногенного характера.

Тема 6 Организация защиты населения от чрезвычайных ситуаций техногенного характера

Способы оповещения населения о чрезвычайных ситуациях техногенного характера. Организация защиты населения при авариях на радиационных и химически опасных объектах.

Раздел III Основы медицинских знаний и здорового образа жизни

Тема 7 Основы здорового образа жизни

Основные понятия о здоровье и здоровом образе жизни. Индивидуальное здоровье человека, его физическая и духовная сущность. Репродуктивное здоровье как общая составляющая здоровья человека и общества. Здоровый образ жизни и безопасность, основные составляющие здорового образа жизни. Здоровый образ жизни как необходимое условие сохранения и укрепления здоровья человека и общества и обеспечения их безопасности. Влияние окружающей природной среды на здоровье человека. Вредные привычки и их профилактика.

Тема 8 Основы медицинских знаний и оказания первой медицинской помощи

Общая характеристика различных повреждений и их последствия для здорового человека. Средства оказания первой медицинской помощи. Правила оказания первой медицинской помощи при отравлениях угарным газом, хлором и аммиаком.

Поурочное планирование учебной программы ОБЖ

(8 класс)

№ раздела, темы и урока	Наименование раздела, темы и урока	Количество часов	
			№ урока п/п
Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни			
1.Пожарная безопасность – 3 часа			
1.1	Пожары в жилых и общественных зданиях, их причины и последствия		1.
1.2	Профилактика пожаров в повседневной жизни и организация защиты населения		2.
1.3	Права, обязанности и ответственность граждан в области		3.

	пожарной безопасности. Обеспечение личной безопасности при пожаре		
2. Безопасность на дорогах – 3 часа			
2.1	Причины дорожно-транспортных происшествий и травматизм людей		4.
2.2	Организация дорожного движения. Обязанности пешеходов и пассажиров		5.
2.3	Водитель, формирование качеств безопасного водителя		6.
3.Безопасность на водоемах -3 часа			
3.1	Безопасное поведение на водоемах в различных условиях		7.
3.2	Безопасный отдых у воды		8.
3.3	Оказание помощи терпящим бедствие на воде		9.
4.Экология и безопасность – 2 часа			
4.1	Загрязнение окружающей природной среды и здоровье		10.

	человека		
4.2	Правила безопасного поведения при неблагоприятной экологической обстановке		11.
I			
Чрезвычайные ситуации техногенного характера и безопасность населения			
5. Чрезвычайные ситуации техногенного характера и их последствия – 9 часов			
5.1	Классификация чрезвычайных ситуаций техногенного характера		12.
5.2	Аварии на радиационно-опасных объектах и их возможные последствия		13.
5.3	Обеспечение радиационной безопасности населения		14.
5.4	Аварии на химически опасных объектах и их возможные последствия		15.
5.5	Обеспечение химической защиты населения		16.
5.6	Пожары на взрывопожароопасных объектах экономики и		17.

	их возможные последствия		
5.7	Обеспечение защиты населения от последствий аварии на взрывопожароопасных объектах		18.
5.8	Аварии на гидротехнических сооружениях и их последствия		19.
5.9	Обеспечение защиты населения от аварий на гидротехнических сооружениях		20.
6. Организация защиты населения от чрезвычайных ситуаций техногенного характера – 3 часа			
6.1	Оповещение о чрезвычайных ситуациях техногенного характера		21.
6.2	Эвакуация населения		22.
6.3	Мероприятия по инженерной защите населения от чрезвычайных ситуаций техногенного характера		23.
Основы медицинских знаний и здорового образа жизни			

7. Основы здорового образа жизни -8 часов

7.1	Общие понятия о здоровье как основной ценности человека		24.
7.2	Индивидуальное здоровье, его физическая, духовная и социальная сущность		25.
7.3	Репродуктивное здоровье – составная часть здоровья человека и общества		26.
7.4	Здоровый образ жизни как необходимое условие сохранения и укрепления здоровья человека и общества		27.
7.5	Здоровый образ жизни и профилактика основных неинфекционных заболеваний		28.
7.6	Вредные привычки и их влияние на здоровье		29.
7.7	Профилактика вредных привычек		30.
7.8	Здоровый образ жизни и безопасность жизнедеятельности		31.

8. Основы медицинских знаний и оказание первой медицинской помощи – 3 часа

8.1	Первая медицинская помощь пострадавшим и ее значение (практические занятия)		32.
8.2	Первая медицинская помощь при отравлении АХОВ. Первая медицинская помощь при утоплении (практические занятия)		33.
8.3	Первая медицинская помощь при травмах (практические занятия)		34.
Всего часов			