

Пояснительная записка

Стихийные бедствия, катастрофы, аварии – наши постоянные спутники. На протяжении всей истории люди противостоят тяжелым испытаниям. И чтобы выйти живым и здоровым из этих испытаний надо знать, как действовать в таких экстремальных ситуациях. И поэтому, дорогие ребята, сегодня мы отправимся с вами в Викторину «Марафон безопасности».

А что такое «марафон»? Это мы узнаем с вами на сегодня. Это длительное, многоэтапное соревнование.

Конкурс № 1. Представление команд.

Группе задание: разбить группу на две команды, выбрать капитанов, придумать название команды.

Прошу капитанов представить свои команды.

За лучшее представление команды - **3 балла**.

Конкурс № 2. Вопрос – Ответ

За 1 минуту каждая команда должна дать максимум правильных ответов. За каждый правильный ответ **1 балл**.

Вопросы 1 команде:

1. Повреждение тканей тела под влиянием холода (обморожение).
2. Состояние, когда человеку ничего не угрожает (безопасность).
3. Внезапная потеря сознания (обморок).
4. Настроение людей, затрудняющее ликвидацию Чрезвычайных ситуаций (паника).
5. Нарушение целостности кости (перелом).
6. Чума 20 века, да и 21 тоже (СПИД).
7. Затопление водой местности (наводнение).
8. Добровольное отравление организма никотином (курение).
9. Его не купишь ни за какие деньги (здоровье).
10. Специалист, изучающий колебания земной коры (сейсмолог).
11. Пристрастие к алкогольным напиткам (алкоголизм).
12. Грубое нарушение общественного порядка (хулиганство).
13. Прибор для определения концентрация вредных веществ в воздухе (ВПХР).
14. Халаты и шапочки из хлопковой ткани, защитные фартуки, комбинезоны, резиновые сапоги, костюму, защитные очки (СИЗ).
15. Защитное сооружение (убежище)
16. Предсказание погоды (прогноз)
17. Грязевые потоки с гор (оползень)

Вопросы 2 команде:

1. Возможная опасность (угроза).
2. Термическое повреждение кожи (ожог).
3. Человек, дающий свою жизнь для переливания (донор).

4. Набор лекарств, для оказания первой медицинской помощи (аптечка).
5. Бурные грязевой или грязекаменный поток (Сель).
6. Слой плотного льда, образованный на поверхности земли (гололед).
7. Масса снега, падающего с крутых горных склонов (лавина).
8. Постоянная физическая и психическая зависимость от наркотиков (наркомания).
9. Простейший способ очистки воздуха (проветривание).
10. Главный признак травмы (боль).
11. Узкая полоска марли (бинт).
12. Кровотечение под кожей (синяк).
13. Лепесток, ватно-марлевая повязка, респиратор (СИЗОД).
14. Горение, уничтожение огнем чего-либо (пожар).
15. Лицо, управляющее транспортным средством (водитель)
16. Инженерное сооружение, предназначенное для укрытия людей (убежище, ПРУ).
17. Наука о безопасном взаимодействии человека с окружающей средой (БЖД)

Конкурс № 3. Конкурс капитанов

Капитанам будут розданы по 1 конверту, в каждом из конвертов находится по 8 карточек, на которых описаны 7 признаков одного понятия. Необходимо определить о каком понятии идет речь. За каждый правильный ответ **1 балл**.

1. Город, Земля, Улица, Государство, Патриотизм, Любовь, Страна (Родина)
2. Алкоголь, Переедание, Наркомания, Курение, Лень, Зависть, Сквернословие (Вредные привычки)
3. Нарушение, Беда, Потеря крова, Опасность, Чрезвычайная ситуация, Авария, Травмы (Катастрофа)
4. Наводнение, Засуха, Ураган, Ущерб, Кратковременно, Явления, Шок (Стихийные бедствия)
5. Техника безопасности, Эвакуация, Ущерб, Искра, Дым, Ожоги, Огонь (Пожар)
6. Сражения, Патриотизм, Оружие, Взрыв, Беженцы, Родина, Опасность (Война)
7. Испуг, Депрессия, Толпа, Меланхолик, Фобии, Страх, Смятение, Растерянность (Паника)
8. Столкновение, Травмы, ГИБДД, Госпитализация, Шок, Нарушение, Опьянение (ДТП)

Конкурс № 4. Действовать разумно и решительно.

Время: 10 минут

Участники: вся команда

Инструкция для выполнения заданий в виде таблицы:

Ознакомьтесь с ситуациями (в левых столбцах таблиц), с правилами безопасности, вариантами действий (они изложены в правых столбцах). В маршрутном листе для команды в таблицу (из левого столбца задания) запишите номера правил и действий (из правого столбца), которые следует выполнить в этой ситуации. Если следует выполнять несколько правил и действий (из правого столбца), укажите их номера, начиная с самого первоочередного и важного. Если ситуация предполагает определенную последовательность действий, укажите номера этих действий и правил в порядке их осуществления, начиная с первого и заканчивая последним. При этом номера действий и правил вставляете в таблицу.

Ситуация 1	8	3	4	5	6	2	7	1	
Ситуация 2	4	2	9	6	8				

<p>Ситуация 1</p>	<p>Если ваш дом попадает в зону затопления, нужно:</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Взять с собой туалетные принадлежности и фонарик. 2. Собрать 3-х - дневный запас питания и питья. 3. Погасить огонь в печах. 4. Перенести ценные вещи на верхние этажи, чердаки. 5. Закрывать окна и двери. При необходимости забить их досками или фанерой. 6. Подготовить теплую одежду и сапоги, одеяла, собрать деньги и ценности, документы завернуть в непромокаемый пакет. 7. Подготовить спички, аптечку первой помощи и лекарства, которыми вы обычно пользуетесь. 8. Отключить газ, воду и электричество. 9. Немедленно открыть окна и проветрить помещение. 10. Тут же вызвать работников аварийной или газовой службы.
<p>Ситуация 2</p>	<p>Человек в квартире при использовании бытового прибора попал под воздействие электрического тока. Вы находитесь в одной комнате с пострадавшим. Кроме вас и пострадавшего, в квартире никого нет.</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Сухой рукой убрать с пострадавшего электрический провод. 2. Определить источник тока. 3. За край одежды оттащить пострадавшего от источника тока. 4. Отключить электричество. 5. Приблизиться к пострадавшему короткими шагами. 6. Вызвать «скорую помощь». 7. Сообщить о случившемся соседям. 8. Оказать пострадавшему доврачебную помощь. 9. Осторожно убрать из рук пострадавшего электрический прибор. 10. Покинуть помещение

1. Конкурс № 5 Спасателей. (Сопровождается презентацией)

Случаются такие ситуации, когда человеку срочно надо оказать медицинскую помощь, от этого зависит состояние его здоровья в настоящем и будущем. Мы сможем это сделать? Конечно, окажем первую медицинскую помощь. Рассказываю о переломах, отравлениях, остановке кровотечения и т.д.

В каждом доме есть аптечка. Иногда нужно оказать помощь, а взрослых рядом нет.

Из карточек выберите те средства, при помощи которых вы будите оказывать первую помощь.

- 1) Какое средство из аптечки вы выберете, если человек упал в обморок?
- 2) Каким образом вы остановите сильное кровотечение?
- 3) Какое средство из аптечки вы выберете, если порезались? (Рану нужно продезинфицировать, кровь остановить).
- 4) Какое средство из аптечки вы выберете, если при падении получили ссадину, а рану нужно обработать?
- 5) Какое средство из аптечки вы выберете, если сильно заболел зуб или голова?

Подведение итогов и награждение победителей

Побеждает команда, набравшая наибольшее количество баллов. При нарушении правил проведения конкурса команда лишается *1 балла*.

Рефлексия

Письменно ответьте на вопросы:

1. Как я работал на викторине «Марафоне безопасности» и какую оценку я мог бы поставить себе за урок? _____
2. Какую пользу я принес команде? _____
3. Какие выводы по викторине «Марафон безопасности» я сделал? _____