

Утверждаю:

кашеварих мастер: *Т.В. Давыдова*  
 "27" июля 2020г.

<b>Меню для детей в лагере дневного пребывания на 27 июля 2020 г.</b>						
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
<b>Завтрак</b>		<b>32,0</b>	<b>22,7</b>	<b>64,5</b>	<b>591</b>	<b>59,14</b>
Запеканка из творога со сгущенным молоком	200/20	25,7	18,6	35,0	411	48,77
Бутерброд с сыром	30/15	6,1	4,1	14,5	119	9,61
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	61	0,76
<b>Обед</b>		<b>33,2</b>	<b>27,2</b>	<b>128,7</b>	<b>892,5</b>	<b>76,16</b>
Нарезка из огурцов свежих с маслом растительным	100	0,8	5,0	2,5	58	5,07
Суп из овощей с мясом, со сметаной	250/10/5	3,9	4,3	10,0	94	17,40
Биточки рыбные	100	14,3	9,2	18,2	213	35,70
или Биточки рыбные из полуфабриката промышленного производства, запеченные	100					
Сложный гарнир (картофель отварной, капуста тушеная или кабачки припущенные)	100/150					12,20
Картофельное пюре	100	2,1	2,9	14,8	94	6,20
Капуста тушеная	150	3,5	4,4	13,4	106	6,00
или Кабачки	150	3,5	4,4	13,4	106	
Компот из сухофруктов	200	0,8	0,0	24,9	103	2,50
Фрукт	150	1,6	0,3	14,0	65	
Хлеб пшеничный	36	1,6	0,2	7,6	39	1,54
или Хлеб пшеничный витаминизированный	20					
Хлеб ржаной	42	4,6	0,8	23,4	120	1,75
<b>Полдник</b>		<b>9,8</b>	<b>13,9</b>	<b>51,3</b>	<b>370</b>	<b>23,60</b>
Вафля венская	60	4,0	7,4	41,1	247	12,60
или Мучное изделие промышленного производства обогащенное витаминами и минералами	60					
Кисломолочный напиток	200	5,8	6,5	10,2	123	11,00
<b>ИТОГО:</b>		<b>75</b>	<b>64</b>	<b>245</b>	<b>1853</b>	<b>158,90</b>

Мед. Работник *[подпись]*

Повар-бригадир *[подпись]*