

Утверждаю _____
Директор школы Гольцман О.А.
Приказ № _____ от _____ 2025 г.

РЕЖИМ ДНЯ 1 СМЕНЫ

Элементы режима дня	Время проведения
Сбор детей	08.30-9.00
«Чтобы быть весь день в порядке, надо сделать нам зарядку» Зарядка	09.00- 9.15
«Каша, чай, кусочек сыра — вкусно, сытно и красиво» Завтрак	09.15-10.00
«Дел у нас невпроворот – разбегаемся народ» Трудовой десант	10.00-10.30
Работа с отрядом Подготовка к мероприятию	10.30-11.30
Кружок, социально-значимая деятельность	11.30-12.00
«Бери ложку, бери хлеб – и садись-ка за обед» Обед	12.00-12.30
«Здоровым быть здорово» Оздоровительные процедуры: обливание ног	12.30
«Тихий час» Дневной сон (для детей до 10 лет)	12.30-14.30
«Силы свои не жалея – поей, танцуй, рисуй и клей» Отчет по практическому занятию Оздоровительные мероприятия Развлекательные мероприятия	12.30-15.00
«Ты на полдник торопись, витамином подкрепись» Полдник	15.00-15.30
«О делах ты расскажи, вахту сдай, домой иди» Общелагерные мероприятия Итоговая линейка, уход детей домой	15.30-16.30
«Задание выполнено. Пазл убран» Подготовка помещения к следующему дню	16.30-17.00

Утверждаю _____
Директор школы Гольцман О.А.
Приказ № _____ от _____ 2025 г.

РЕЖИМ ДНЯ 1 СМЕНЫ

Элементы режима дня	Время проведения
Сбор детей	08.30-9.00
«Чтобы быть весь день в порядке, надо сделать нам зарядку» Зарядка	09.00- 9.15
«Каша, чай, кусочек сыра — вкусно, сытно и красиво» Завтрак	09.15-10.00
«Дел у нас невпроворот – разбегаемся народ» Трудовой десант	10.00-10.30
Работа с отрядом Подготовка к мероприятию	10.30-11.30
Кружок, социально-значимая деятельность	11.30-12.00
«Бери ложку, бери хлеб – и садись-ка за обед» Обед	12.00-12.30
«Здоровым быть здорово» Оздоровительные процедуры: обливание ног	12.30
«Силы свои не жалея – пой, танцуй, рисуй и клей» Отчет по практическому занятию Оздоровительные мероприятия Развлекательные мероприятия	12.30-15.00
«Ты на полдник торопись, витамином подкрепишь» Полдник	15.00-15.30
«О делах ты расскажи, вахту сдай, домой иди» Общелагерные мероприятия Итоговая линейка, уход детей домой	15.30-16.30
«Задание выполнено. Пазл убран» Подготовка помещения к следующему дню	16.30-17.00