

СОГЛАСОВАНО  
Педагогический совет школы  
Протокол № 8 от 18.03.2024 г.

СОГЛАСОВАНО  
Управляющий совет школы  
Протокол №4 от 18.03.2024 г.

СОГЛАСОВАНО  
Совет старшеклассников  
Протокол №7 от 18.03.2024 г.



УТВЕРЖДЕНО  
Директор МАОУ Суерская СОШ  
Гольдман О.А./  
Приказ от 18.03.2024 г. №70/ОД

## **Положение о режиме занятий обучающихся Муниципального автономного общеобразовательного учреждения Суерская средняя общеобразовательная школа**

### **1. Общие положения**

1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с Федеральным Законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»; Приказом МОиН РФ от 28.08.2020 г. №442 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования»; Постановлением главного государственного санитарного врача РФ № 28 от 28.09.2020 «Об утверждении СанПиН 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»; Уставом МАОУ Суерская СОШ, учебным планом МАОУ Суерская СОШ, календарным учебным графиком МАОУ Суерская СОШ.

1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся Муниципального автономного общеобразовательного учреждения Суерская средняя общеобразовательная школа (далее – Школа).

1.3. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми учащимися Школы и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получение учащимися общего образования.

1.4. Текст настоящего Положения размещается на официальном сайте Школы в сети Интернет.

### **2. Режим образовательного процесса**

2.1. Образовательный процесс в Школе осуществляется на основе учебного плана, разрабатываемого Школой самостоятельно в соответствии с примерным учебным планом, календарным учебным графиком и регламентируется расписанием занятий, утвержденным приказом директора Школы.

2.2. Календарный учебный график отражает сроки начала и окончания учебного года, даты начала и окончания каникул, продолжительность учебной недели, сменность занятий, продолжительность урока, время начала и окончания уроков, сроки проведения промежуточной аттестации.

2.3. Учебный год в Школе начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.4. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной (итоговой) аттестации, в 9,11 классах, в первом классе – 33 недели.

- 2.5. Учебный год составляют учебные периоды: четверти (для 1-9 классов), полугодия (для 10-11 классов). Количество четвертей – 4, полугодий – 2.
- 2.6. При обучении по четвертям, полугодиям после каждого учебного периода следуют каникулы (четверти и полугодия чередуются с каникулами).
- 2.7. Календарный учебный график, определяющий конкретные сроки начала и окончания учебных периодов и каникул, разрабатывается и утверждается Школой ежегодно.
- 2.8. Обучение в Школе ведется в 1-11-х классах по 5-ти дневной учебной неделе.
- 2.9. Продолжительность урока во 2–11-х классах составляет 45 минут.
- 2.10. В соответствии с требованиями СанПиН 2.4.2.3648-20 для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1-х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки: в 1 четверти по 3 урока в день по 35 минут; во 2 четверти по 4 урока в день по 35 минут, в 3 и 4 четвертях по 4 урока в день по 40 минут.
- 2.11. В соответствии с требованиями СанПиН 2.4.2.3648-20 для предупреждения переутомления в течение недели обучающиеся должны иметь облегченный учебный день в среду или в четверг.
- 2.12. Учебные занятия в Школе начинаются в 8 часов 00 минут.
- 2.13. Расписание уроков:

Понедельник-  
пятница

1-11 классы		Расписание 1 класса (1 четв.)	
1 урок	8.00 – 8.45	1 урок	8.00 – 8.35
2 урок	8.55 – 09.40	2 урок	8.45 – 9.20
3 урок	10.00 – 10.45	3 урок	9.40 – 10.15
4 урок	11.05 – 11.50	Динам. пауза	10.15 – 10.50
5 урок	12.05 – 12.50	Кружок	10.50– 11.25
6 урок	13.05 – 13.50		
7 урок	14.00 – 14.45		

Расписание 1 класса (2 четв.)		Расписание 1 класса (3-4 четв.)	
1 урок	8.00 – 8.35	1 урок	8.00 – 8.40
2 урок	8.45 – 9.20	2 урок	8.50 – 9.30
3 урок	9.40 – 10.15	3 урок	9.50 – 10.30
4 урок	10.35 - 11.10	4 урок	10.50 - 11.30
Динам. пауза	11.10 – 11.50	Динам. пауза	11.30 – 12.10
Кружок	11.50– 12.25	Кружок	12.10– 12.50

2.14. После каждого урока учащимся предоставляется перерыв не менее 10 минут. Для организации питания обучающихся в режиме учебных занятий предусмотрены перемены, продолжительностью не менее 20 минут.

Продолжительность перемен:

- 1 перемена - 10 минут
- 2 перемена - 20 минут
- 3 перемена - 20 минут
- 4 перемена - 15 минут
- 5 перемена - 15 минут
- 6 перемена - 10 минут

2.15. В середине учебного дня для учащихся 1 класса организуется динамическая пауза продолжительностью 40 минут.

2.16. Для обучающихся с ОВЗ продолжительность перемены между урочной и внеурочной деятельностью (динамическая пауза) составляет 30 минут, за исключением обучающихся с ОВЗ, обучение которых осуществляется по специальной индивидуальной программе развития.

2.17. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утвержденным приказом директора Школы.

2.18. Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана Школы, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса, не превышает в совокупности величину недельной образовательной нагрузки. Величина недельной учебной нагрузки (количество учебных занятий), реализуемая через урочную деятельность, определяется в соответствии с санитарными нормами и правилами.

2.19. При реализации образовательных программ должны соблюдаться в том числе часы, отведённые на внеурочную деятельность, в формах, отличных от урочных, предусматривающих проведение общественно полезных практик, исследовательской деятельности, реализации образовательных проектов, экскурсий, походов, соревнований, посещений театров, музеев и иные формы.

2.20. В Школе для обучающихся уровня среднего общего образования формируются профильные классы. Профиль (направленность) определяется на основании анализа запроса родителей (законных представителей) и обучающихся.

2.21. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков, с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

2.22. При проведении занятий по иностранному языку, трудовому обучению на 2 и 3 ступени обучения, физической культуре на 3 ступени обучения, по информатике, физике (во время практических занятий), химии (во время практических занятий), на элективных курсах допускается деление класса на две группы при наполняемости более 25 человек. При наличии необходимых условий и средств возможно деление на группы классов с меньшей наполняемостью и (или) при проведении занятий по другим предметам.

2.23. В начальных классах плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам не должна превышать 80%. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз при обучении письму, чтению, математике.

2.24. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2-4 уроках.

2.25. Обучающиеся одного года обучения объединяются в учебные классы. Классы одного года обучения образуют учебную параллель и обозначаются в документации Школы номером, отражающим год обучения. За каждым классом закрепляется классный руководитель из числа педагогических работников Школы.

2.26. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-3-х классах – 1,5 ч., в 4-5-х классах – 2 ч., в 6-8-х классах – 2,5 ч., в 9-11 классах – до 3,5 ч.

2.27. В Школе организовано медицинское обслуживание учащихся на основе договора с медицинской организацией. Медицинские осмотры учащихся в Школе организуются и проводятся в порядке, установленном федеральным органом исполнительной власти в области здравоохранения.

2.28. Учащиеся допускают к занятиям в Школе после перенесенного заболевания только при наличии справки врача.

2.29. В Школе организуется работа по профилактике инфекционных и неинфекционных заболеваний.

2.30. В классных журналах оформляется лист здоровья, в который для каждого обучающегося вносятся сведения о группе здоровья, группе занятий физической культурой, рекомендуемом размере учебной мебели.

### **3. Режим каникулярного времени**

- 3.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.
- 3.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.
- 3.3. Для обучающихся в первом классе устанавливаются в середине 3 четверти дополнительные недельные каникулы.

### **4. Режим внеурочной деятельности**

- 4.1 Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием кружков, секций.
- 4.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы. Выход за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора школы. Ответственность за жизнь и здоровье обучающихся при проведении подобных мероприятий несет учитель, который назначен приказом директора.
- 4.3. Факультативные, групповые, индивидуальные занятия, занятия объединений дополнительного образования начинаются не ранее, чем через 40 минут после окончания уроков.
- 4.4. Часы факультативных, групповых и индивидуальных занятий входят в объем максимально допустимой нагрузки.
- 4.6. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности
- 4.7. В Школе по желанию и запросам родителей (законных представителей) могут открываться группы продленного дня обучающихся, которые начинают свою работу после окончания уроков. Режим работы каждой группы утверждается приказом директора школы.
- 4.8. При условиях организации в Школе групп продленного дня устанавливается наполняемость классов и групп продленного дня в количестве 25 человек. При наличии необходимых условий и средств возможно комплектование классов и групп продленного дня с меньшей наполняемостью.
- 4.9. Внеурочная деятельность обучающихся с ОВЗ формируется из часов, необходимых для обеспечения их индивидуальных потребностей и составляющая суммарно 10 часов в неделю на обучающегося, из которых не менее 5 часов должны включать обязательные занятия коррекционной направленности с учётом возрастных особенностей учащихся и их физиологических потребностей.

### **5. Промежуточная и итоговая аттестация обучающихся.**

- 5.1. Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений обучающихся определяется соответствующими локальными актами школы.
- 5.2. Освоение образовательных программ основного общего и среднего общего образования завершается обязательной итоговой аттестацией учащихся.