

Консультация для родителей «Как организовать прогулку с ребенком зимой»



Холод, снег, гололед – часто родители по этим причинам отказываются выходить с детьми на улицу, боясь, что они могут простудиться, наглотавшись холодного воздуха, или просто промерзнуть. На самом деле, детям очень интересно проводить время в зимнюю пору на свежем воздухе. Зимняя прогулка чарует своей красотой, дарит сказочное настроение и сулит массу удовольствий! Но нередко взрослые, прежде чем выйти на прогулку, задумываются о том, правильно ли они одели ребенка, сколько по времени нужно гулять в зимнее время года? Для детей любая погода хороша, и ежедневная прогулка необходима. Одежда не должна сковывать движения ребенка. Поэтому не стоит одевать слишком много вещей, боясь, что ребенок замерзнет. Напротив, вспотев, у малыша больше шансов простудиться, чего как раз и боятся мама с папой. Нередко собираясь с детьми на прогулку, родители сталкиваются с проблемой, когда их чадо в очередной раз капризничает и не хочет надевать варежки, теплые носочки, шарф и т.д. Этот процесс можно облегчить, если заинтересовать маленького человечка, преподнеся ему процесс одевания как игру, проявляя воображение. Прочитайте ребенку стихи и потешки, и процесс одевания превратится в увлекательную игру.

Раз, два, три, четыре, пять — Собираемся гулять. Завязала Катеньке Шарфик, полосатенький. Наденем на ножки Валенки-сапожки, И пойдем скорее гулять, Прыгать, бегать и скакать.

Маша варежку надела: -Ой, куда я пальчик дела? Нету пальчика, пропал, В свой домишко не попал! Маша варежку сняла: - Поглядите-ка, нашла! Ищешь, ищешь и найдешь! Здравствуй, пальчик, как живешь?

Наша Катя маленька, На ней шубка аленька, Опушка бобровая, Катя чернобровая! Хотите, чтобы прогулка зимой с ребенком принесла не только пользу, но и оставила много приятных воспоминаний вашему ребенку? Если на улице много снега и температура воздуха позволяет, можно смело отправляться на горку, прихватив с собой санки или ледянку. А по дороге, чтобы не скучать полюбуйте красотой зимней природы.

