

Музыка лечит

Дошкольное детство – период бурного развития воображения, фантазии, важнейших качеств творческой личности. В этом возрасте потребность детей проявлять себя в творчестве огромна. Очень важно на дошкольном этапе развития личности определить способность и талант детей, создать им условия для самовыражения, дать неограниченные возможности проявить себя во всех видах музыкального творчества. Возможность выразить свои чувства в песне и танце, внимательно слушая музыку, в огромной степени способствует эмоциональному, духовному, физическому развитию дошкольника. Что касается физического развития детей, то в этом классическая музыка особенно полезна, так как она оказывает позитивное влияние на здоровье малышей. Учёные советуют каждый день по 5-10 мин слушать с детьми скрипичную и фортепианную музыку, арфу, виолончель, гобой, кларнет, флейту или саксофон. С помощью специально организованных звукосочетаний музыка может отражать и передавать самые различные настроения — радость, веселье, бодрость, грусть, нежность, уныние, тревогу.

Какую музыку должны слушать дети? Детям возбудимым, беспокойным полезны мелодии в медленном темпе «адажио», «анданте». Обычно такими бывают вторые части классических сонат, инструментальных концертов. Это может быть, к примеру: 2-я часть «Маленькой ночной серенады» Моцарта, «Зима» из «Времен года» Вивальди, дуэт Лизы и Полины из оперы Чайковского «Пиковая дама», колыбельные песни.

Но так же существуют противопоказания для:

- * детей в тяжелом состоянии, которое сопровождается интоксикацией организма.
- * детей, с таким заболеванием, как отит.
- * детей, у которых резко нарастает внутричерепное давление.

