

## Спортивное развлечение "Чтоб здоровье сохранить - научись его ценить"

Забота о развитии и здоровье ребенка начинается с организации здорового образа жизни, как в семье, так и в детском саду. Ведь здоровый ребенок сегодня - наше успешное завтра!

У нас в детском саду прошло развлечение «Чтоб здоровье сохранить – научись его ценить» Цель нашего мероприятия: привлечь детей к занятиям физической культурой и спортом, развивать физические качества: быстроту, силу, выносливость, гибкость, обеспечивать высокую двигательную активность детей.



